



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.



## МЕНЮ

на 12 декабря 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход г      | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|---|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>  |              |             |             |              |              |                        |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |              |             |             |              |              |                        |               |
| Овощи по сезону (помидор свежий)                                  | 60           | 0,5         | 0,1         | 0,1          | 7,6          | ТТК № 1,2,3,4,5,6      |               |
| Плов из птицы № 291   | 200          | 15,3        | 20,8        | 39,2         | 410,6        | 291/2011               |               |
| Чай с сахаром № 376   | 200/15       | 0,1         | 0,0         | 17,3         | 59,3         | 376/2011               |               |
| Хлеб пшеничный  | 40           | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9         | ТТК №6                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>515</b>   | <b>18,9</b> | <b>21,1</b> | <b>76,1</b>  | <b>569,4</b> |                        |               |
| <b>Полдник</b>  |              |             |             |              |              |                        |               |
| Бутерброд с маслом №1   | 20/5         | 1,4         | 4,7         | 9,2          | 84,4         | 1/2011                 |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6         | 338/2011               |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                      | 180          | 0,2         | 0,0         | 13,5         | 55,4         | 377/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>305</b>   | <b>2,0</b>  | <b>5,1</b>  | <b>32,2</b>  | <b>185,4</b> |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>   |              | <b>20,9</b> | <b>26,2</b> | <b>108,3</b> | <b>754,8</b> |                        | <b>132,10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |              |             |             |              |              |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>  |              |             |             |              |              |                        |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |              |             |             |              |              |                        |               |
| Овощи по сезону (помидор свежий)                                  | 100          | 0,8         | 0,2         | 0,2          | 12,7         | ТТК № 1,2,3,4,5,6      |               |
| Плов из птицы № 291   | 230          | 17,6        | 23,9        | 45,1         | 472,2        | 291/2011               |               |
| Чай с сахаром №376  | 200/15       | 0,1         | 0,0         | 17,3         | 59,3         | 376/2011               |               |
| Хлеб пшеничный  | 50           | 3,8         | 0,3         | 24,4         | 114,9        | ТТК №6                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>550</b>   | <b>18,6</b> | <b>18,5</b> | <b>88,3</b>  | <b>635</b>   |                        |               |
| <b>Полдник</b>  |              |             |             |              |              |                        |               |
| Бутерброд с маслом №1   | 30/10        | 2,3         | 7,5         | 14,7         | 135,0        | 1/2011                 |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6         | 338/2011               |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                     | 200/15/<br>7 | 0,3         | 0,0         | 15,2         | 60,0         | 377/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>362</b>   | <b>3,0</b>  | <b>7,9</b>  | <b>39,4</b>  | <b>240,6</b> |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>   |              | <b>25,3</b> | <b>32,3</b> | <b>126,4</b> | <b>899,7</b> |                        | <b>132,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: