



«Согласовано»
 Директор МОУ ГСШ № 3
 ГСШ № 3

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Иванова И.В.



МЕНЮ
 на 06 декабря 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Вых од г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 90 | 12,3 | 10,4 | 9,8 | 126,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 32,0 | 593/2004 | |
| Картофельное пюре №125/128 | 150 | 3,9 | 8,9 | 39,8 | 232,5 | 125/128 2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 532 | 20,6 | 22,0 | 86,4 | 542,4 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Чай с молоком №378 | 180 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 3,5 | 3,5 | 39,5 | 204,4 | | |
| Всего за день: | | 24,1 | 25,5 | 125,9 | 756,8 | | 132,10 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 100 | 13,7 | 14,2 | 10,9 | 140,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 32,0 | 593/2004 | |
| Картофельное пюре №125/128 | 180 | 4,7 | 10,7 | 47,8 | 279,0 | 125/28 2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 572 | 22,8 | 27,6 | 95,5 | 602,9 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с молоком №378 | 200 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 5,9 | 6,5 | 61,1 | 325,6 | | |
| Всего за день: | | 28,7 | 34,1 | 156,6 | 928,5 | | 132,10 |

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282770

Владелец Зимарина Ольга Владимировна

Действителен с 22.06.2023 по 21.06.2024