

«Согласовано»

Директор МОУ ГБОУ № 3

Гилмар

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 20 ноября 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223 | 294/2011 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 32,0 | 593/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 25,0 | 26,2 | 78,4 | 585,6 | | 96,10 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2011 | |
| Каша гречневая вязкая № 302 | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 302/2004 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 32,0 | 593/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 575 | 28,5 | 29,4 | 90,3 | 668,9 | | 96,10 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Гилмар

Экономист по ценам:

Иванова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282770

Владелец Зимарина Ольга Владимировна

Действителен с 22.06.2023 по 21.06.2024