



«Согласовано»

Директор МОУ ГСШ № 3

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



## МЕНЮ на 09 ноября 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Вых<br>од<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|----------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-12</b>   |                |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |                |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (свекла отварная)                                     | 60             | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Плов из птицы № 291   | 200            | 15,3        | 20,8        | 39,2           | 410,6            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685   | 200/<br>15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40             | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>515</b>     | <b>19,0</b> | <b>21,1</b> | <b>73,8</b>    | <b>570,6</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |                |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 120            | 0,5         | 0,5         | 11,4           | 54,7             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707  | 180            | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b>     | <b>1,4</b>  | <b>0,7</b>  | <b>29,1</b>    | <b>135,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |                | <b>20,4</b> | <b>21,8</b> | <b>124,7</b>   | <b>705,6</b>     |                              | <b>132,10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |                |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-12</b>   |                |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |                |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (свекла отварная)                                     | 100            | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Плов из птицы № 291   | 230            | 17,6        | 23,9        | 45,1           | 472,2            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685  | 200/<br>15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 50             | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>595</b>     | <b>22,4</b> | <b>24,4</b> | <b>84,7</b>    | <b>660,3</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |                |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 150            | 0,6         | 0,6         | 37,4           | 161,4            | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707  | 200            | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>350</b>     | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>56,9</b>    | <b>244,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |                | <b>24,1</b> | <b>25,2</b> | <b>141,6</b>   | <b>905,1</b>     |                              | <b>132,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282770

Владелец Зимарина Ольга Владимировна

Действителен с 22.06.2023 по 21.06.2024