

«Согласовано»

Директор МОУ «Школа № 3»



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

Для документов

ОГРН 1063460024022

г. Волгоград, Ворошиловский район

## МЕНЮ

на 19 октября 2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Птица, тушеная в соусе №290	90	11,1	10,4	3,2	150,3	290/2011	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>20,5</b>	<b>15,4</b>	<b>75,3</b>	<b>480,4</b>		
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,1</b>	<b>2,4</b>	<b>38,7</b>	<b>185,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>22,6</b>	<b>17,8</b>	<b>114,0</b>	<b>666,1</b>		<b>132,10</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Птица, тушеная в соусе №290	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/2011	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,8	ТТК №6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>23,6</b>	<b>17,6</b>	<b>76,1</b>	<b>555,6</b>		
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	36,0	202,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>365</b>	<b>4,5</b>	<b>5,4</b>	<b>62,8</b>	<b>306,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>28,1</b>	<b>23,0</b>	<b>138,9</b>	<b>862,5</b>		<b>132,10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: