

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Городищенская средняя школа
с углубленным изучением отдельных предметов № 3»**



**ПЛАН
мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» на 2024-2025 учебный год**

| № | Мероприятия | Сроки реализации | Ответственный |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| I. Медицинское обеспечение | | | |
| 1. | Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на медицинские группы для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию. | Сентябрь 2024 | Администрация Медицинские работники (по согласованию) |
| 2. | Врачебно – педагогические наблюдения, объективно учитывающие влияние систематических занятий физическими упражнениями на организм обучающихся. | В течение учебного года | Медицинские работники (по согласованию) Учителя физической культуры |
| 3. | Санитарно-гигиенический контроль за местами и условиями проведения занятий физическими упражнениями и различных спортивных соревнований, а также соответствием спортивной одежды. | В течение учебного года | Учителя физической культуры |
| 4. | Профилактика спортивного травматизма. | В течение учебного года | Учителя физической культуры Классные руководители |
| 5. | Санитарно-просветительная работа среди обучающихся, занимающихся физкультурой и спортом. | В течение учебного года | Классные руководители Учителя физической культуры |
| II. Информационно – пропагандистское обеспечение | | | |
| 6. | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов Всероссийского ФСК «ГТО» обучающихся. | В течение учебного года | Учителя физической культуры |

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------|
| 7. | Размещение в учреждении информационных стендов о реализации Всероссийского ФСК «ГТО». | Сентябрь 2024 | Администрация Учителя физической культуры |
| 8. | Проведение родительских собраний, посвящённых Всероссийскому ФСК «ГТО». | В течение учебного года | Учителя физической культуры Классные руководители |
| 9. | Размещение на официальном сайте учреждения информации о сданных нормативах комплекса Всероссийского ФСК «ГТО» обучающимися. | Август | Администрация Учителя физической культуры |
| 10. | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса Всероссийского ФСК «ГТО» среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормативы «ГТО»). | Ежеквартально | Администрация Учителя физической культуры |
| 11. | Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов ВФСК «ГТО» обучающимися в средствах массовой информации и на официальном сайте учреждения в сети «Интернет». | 2 раза в год | Администрация |
| III. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» | | | |
| 12. | Реализация ФГОС общего образования в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности. | В течение учебного года | Администрация |
| 13. | Использование на уроках физической культуры интересных для детей форм двигательной активности. | В течение учебного года | Администрация Учителя физической культуры |
| 14. | Подготовка методических рекомендаций по подготовке и сдаче нормативов Всероссийского ФСК «ГТО» обучающимися учреждения. | Сентябрь 2024 | Учителя физической культуры |
| 15. | Создание банка данных уровня физической подготовленности обучающихся по итогам тестирования физической подготовленности. | Октябрь 2024 | Администрация Учителя физической культуры |
| 16. | Подготовка аналитического отчёта о реализации комплекса Всероссийского ФСК «ГТО» в учреждении. | Май 2025 | Учителя физической культуры |

| IV. Подготовка к соревновательной деятельности и сдача нормативов физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 17. | Включение многоборья Всероссийского ФСК «ГТО» в календарь физкультурно-массовых мероприятий учреждения. | Сентябрь 2024 | Учителя физической культуры |
| 18. | Реализация физкультурно-массовых мероприятий с обучающимися (Спартакиада обучающихся, соревнования «Вместе мы команда», «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры»). | В течение учебного года | Учителя физической культуры |
| 19. | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе Всероссийского ФСК «ГТО» в учреждении. | Сентябрь 2024, май 2025 | Учителя физической культуры |
| V. Стимулирование участников образовательных отношений | | | |
| 20. | Совершенствование мер поощрения обучающихся за выполнение нормативов комплекса Всероссийского ФСК «ГТО». | В течение учебного года | Администрация |
| 21. | Размещение информации о реализации программы Всероссийского ФСК «ГТО» на официальном сайте учреждения в сети «Интернет» и в Книге Почёта учреждения. | В течение учебного года | Администрация |
| VI. Совершенствование физкультурно-спортивной материально-технической базы | | | |
| 22. | Благоустройство беговой дорожки на территории учреждения. | Август 2024 | Администрация |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282770

Владелец Зимарина Ольга Владимировна

Действителен с 22.06.2023 по 21.06.2024