

Утверждаю ООО «Венера»
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 26 июня 2024 г.

| День 7 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур ы |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная вязкая | 250 | 9,5 | 9,0 | 29,0 | 333,8 | № 302 |
| Фрукты свежие (яблоко, апельсин) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | № 338 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | № 376 |
| Итого: | 600 | 13,7 | 9,7 | 77,6 | 553,5 | - |
| Обед | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,6 | 12,8 | 61,6 | - |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,8 | 5,5 | 19,0 | 145,0 | № 102 |
| Плов из птицы | 230 | 23,5 | 29,1 | 42,0 | 473,0 | № 492 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | № 349 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 |
| Итого: | 870 | 37,7 | 35,8 | 133,3 | 947,8 | - |
| Итого за 7 день: | | 51,4 | 45,5 | 210,9 | 1501,3 | - |

Зав.производства :

Муромов