

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СП



## МЕНЮ

На 24 июня 2024 г.

| День 5                                                                                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептур<br>ы |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом                                                                         | 250        | 6,9         | 15,1        | 43,4           | 384,0                                | № 175              |
| Фрукты свежие (яблоко, апельсин)                                                                                    | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6                                 | № 338              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8                                | ТТК № 6            |
| Чай с сахаром                                                                                                       | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3                                 | № 376              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       | <b>615</b> | <b>11,1</b> | <b>15,8</b> | <b>92,0</b>    | <b>603,7</b>                         | -                  |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,6         | 12,8           | 61,6                                 | -                  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                                                                            | 250        | 2,5         | 7,6         | 20,1           | 117,5                                | № 103              |
| Котлета рубленая с белокачанной капустой                                                                            | 100        | 13,0        | 15,2        | 13,3           | 201,0                                | № 455              |
| Пюре из бобовых                                                                                                     | 180        | 16,2        | 8,3         | 42,0           | 242,0                                | №199               |
| Компот из свежих плодов                                                                                             | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1                                | № 631              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8                                | ТТК № 6            |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       | <b>930</b> | <b>41,0</b> | <b>32,6</b> | <b>160,2</b>   | <b>946,9</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 5 день:</b>                                                                                             |            | <b>52,1</b> | <b>48,4</b> | <b>252,2</b>   | <b>1550,6</b>                        | -                  |

Зав.производства :

*Мурине*