Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В

Согласовано Директор СШ
_____ О.В. Тимарцева
(ФИО директора)

МЕНЮ

На 20 июня 2024 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак						
Лапшевник с творогом	230	19,8	19,2	44,9	408,8	№ 208
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	№ 596
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:	**550**	**26,2**	**24,8**	**91,8**	**659,5**	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	145,0	№ 102
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	200,4	№ 290/593
Каша ячневая вязкая	180	5,7	7,4	33,6	216,7	№ 302
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	**930**	**35,8**	**28,2**	**141,6**	**948,5**	-
Итого за 3 день:		**62,0**	**53,0**	**233,4**	**1608,0**	-

Зав.производства :