

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Цогосова А.В.



Согласовано Директор СШ



*Мурман*  
 (Ф.И.О директора)

## МЕНЮ

На 13 июня 2024 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Запеканка рисовая с творогом	230	13,3	9,9	69,8	421,5	№ 315
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	№ 596
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Батон	50	5,9	1,5	25,6	131,0	-
<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>20,7</b>	<b>14,5</b>	<b>119,8</b>	<b>672,5</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп из овощей	250	1,9	3,8	11,1	85,4	№ 135
Котлета рыбная любительская	100	13,7	14,2	10,9	149,0	№ 390
Картофель отварной или картофельное пюре	180	3,7	8,9	25,9	197,8	№ 125/128
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>28,6</b>	<b>28,4</b>	<b>132,7</b>	<b>818,6</b>	-
<b>Итого за 8 день:</b>		<b>49,3</b>	<b>42,9</b>	<b>252,5</b>	<b>1491,1</b>	-

Зав.производства :

*Мурман*