

Утверждаю ООО «Венера»
 Директор Венера Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ
Мурманова О.В.
Мурманова
 (ФИО директора)

МЕНЮ

На 06 июня 2024 г.

| День 4 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур ы |
|---|--------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая | 250 | 10,1 | 14,4 | 51,0 | 261,3 | № 302 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 |
| Кондитерское изделие (печенье, вафли) | 40 | 3,1 | 3,9 | 29,7 | 166,8 | - |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/ 7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | № 377 |
| Итого: | 552 | 16,4 | 18,5 | 115,2 | 581,6 | - |
| Обед | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,6 | 12,8 | 61,6 | - |
| Суп из овощей | 250 | 1,9 | 3,9 | 11,1 | 85,4 | № 135 |
| Плов из птицы | 230 | 23,5 | 29,1 | 42,0 | 473,0 | № 492 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | № 349 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 |
| Итого: | 880 | 34,5 | 34,2 | 130,2 | 911,1 | - |
| Итого за 4 день: | | 50,9 | 52,7 | 245,4 | 1492,7 | - |

Зав.производства :

Мурманова