

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



*М.И. Маринин*  
 (ФИО директора)

## МЕНЮ

На 25 июня 2024 г.

| День б  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептур<br>ы |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>  |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша вязкая рисовая с маслом  | 200/5      | 5,6         | 9,8         | 30,6           | 273,2                                | № 174              |
| Бутерброд с сыром   | 50/10/15   | 7,7         | 12,6        | 28,5           | 245,8                                | № 3                |
| Чай с сахаром и лимоном   | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6                                 | № 377              |
| <b>Итого:</b>   | <b>502</b> | <b>13,5</b> | <b>22,4</b> | <b>74,1</b>    | <b>580,6</b>                         | -                  |
| <b>Обед</b>   |            |             |             |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0                                 | -                  |
| Борщ с капустой и картофелем  | 200        | 1,6         | 4,0         | 10,4           | 84,5                                 | № 82               |
| Фрикадельки из птицы с соусом   | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4                                | № 297/363          |
| Макаронные изделия отварные   | 150        | 5,5         | 5,7         | 23,5           | 206,4                                | № 203              |
| Кисель из повидла   | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3                                 | № 647              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб пеклеванный  | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>   | <b>790</b> | <b>30,7</b> | <b>23,5</b> | <b>117,9</b>   | <b>805,4</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 6 день:</b>   |            | <b>44,2</b> | <b>45,9</b> | <b>192,0</b>   | <b>1386,0</b>                        | -                  |

Зав.производства :

*М.И. Маринин*