

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



*Погосова А.В.*  
 (ФИО директора)

## МЕНЮ

На 18 июня 2024 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,5	6,3	33,6	213,1	№ 311
Бутерброд с повидлом	3/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
<b>Итого:</b>	<b>522</b>	<b>11,2</b>	<b>15,6</b>	<b>101,5</b>	<b>649,4</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	№ 103
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	№ 297/593
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№ 302
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>31,6</b>	<b>24,7</b>	<b>113,4</b>	<b>768,8</b>	-
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>42,8</b>	<b>40,3</b>	<b>214,9</b>	<b>1418,2</b>	-

Зав.производства :

*Мурман*