Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В

Согласовано Директор СШ
_____
(ФИО директора)

МЕНЮ

На 13 июня 2024 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом	200	11,6	8,6	60,7	366,5	№ 315
Соус молочный (сладкий)	50	1,0	2,2	6,5	50,6	№ 596
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8	-
Итого:	**512**	**17,6**	**12,0**	**102,7**	**583,5**	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,3	№ 135
Котлета рыбная любительская	90	12,3	12,8	9,8	126,0	№ 390
Картофель отварной или картофельное пюре	150	3,1	7,4	21,6	164,8	№ 125/128
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	**800**	**25,3**	**24,5**	**120,0**	**720,9**	-
Итого за 8 день:		**42,9**	**36,5**	**222,7**	**1304,4**	-

Зав.производства :