

Утверждаю ООО «Венера»
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СП



[Signature]
 (ФИО директора)

МЕНЮ

На 7 июня 2024 г.

| День 5 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур ы |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом | 200 | 5,5 | 12,1 | 34,7 | 307,0 | № 175 |
| Фрукты свежие (яблоко, апельсин) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | № 338 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | № 376 |
| Итого: | 565 | 9,7 | 12,8 | 83,3 | 526,7 | - |
| Обед | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | - |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,0 | 6,1 | 10,4 | 94,0 | № 103 |
| Котлета рубленая с белокочанной капустой | 90 | 11,7 | 13,7 | 12,0 | 180,9 | № 455 |
| Пюре из бобовых | 150 | 13,5 | 6,9 | 35,0 | 202,0 | №199 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | № 631 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 |
| Итого: | 790 | 34,9 | 27,9 | 132,3 | 815,8 | - |
| Итого за 5 день: | | 44,6 | 40,7 | 215,6 | 1342,5 | - |

Зав.производства :

[Signature]