

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСОУ № 3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 02.03.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Лапшевник с творогом №208	200	17,2	20,6	39,0	375,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	50	0,9	1,9	5,7	44,8	596/2011	
Чай с сахаром Каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>21,3</b>	<b>22,7</b>	<b>79,2</b>	<b>572,7</b>		<b>96-10</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Лапшевник с творогом №208	230	19,8	23,7	44,9	431,8	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	60	1,1	2,3	6,8	53,8	596/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>24,8</b>	<b>26,3</b>	<b>91,0</b>	<b>660,9</b>		<b>96-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: