

«Согласовано»

Директор МБОУ №3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 19.01.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Птица, тушеная в соусе №290                                    | 90         | 11,1        | 10,4        | 3,2            | 150,3            | 290/2011                     |              |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8           | 178,2            | 302/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>502</b> | <b>20,5</b> | <b>15,4</b> | <b>75,3</b>    | <b>480,4</b>     |                              | <b>96-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Птица, тушеная в соусе №290                                    | 100        | 12,3        | 11,5        | 3,5            | 167,0            | 290/2011                     |              |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК№6                        |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>552</b> | <b>23,6</b> | <b>17,6</b> | <b>76,0</b>    | <b>555,6</b>     |                              | <b>96-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282770

Владелец Зимарина Ольга Владимировна

Действителен с 22.06.2023 по 21.06.2024