

«Согласовано»

Директор МОУ ГСМ № 3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

25.12.2023г.

Дополнительное питание ( витаминизация) для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Яблоко свежее	150	0,8	0,8	19	91,2	338/2011	
Сок для детского питания "МОЙ" (Яблочный)	200	1,0	0,2	19,6	89,2	389/2011	
Печенье "Крекер" в упаковке	100	3,3	15,4	31,8	278,8		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>5,1</b>	<b>16,4</b>	<b>70,4</b>	<b>459,2</b>		<b>94-58</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: