



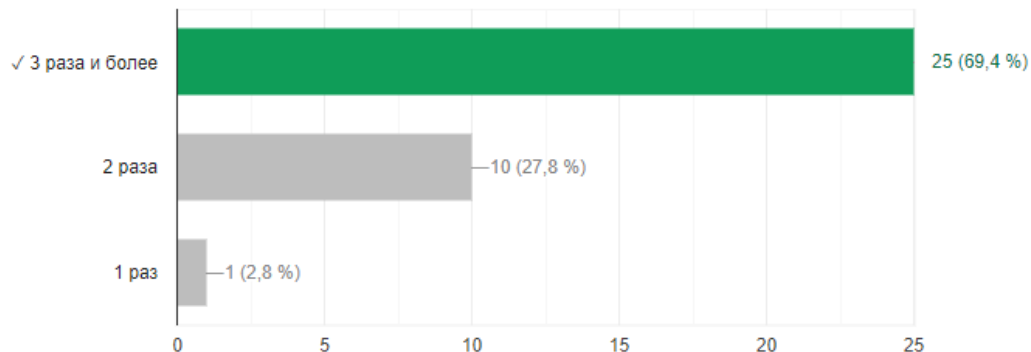
Тест « Правильно ли вы питаетесь? »

Предлагаем вам ответить на вопросы, которые помогут задуматься о правильном питании.

1. Как часто в течение дня вы питаетесь?

[Копировать](#)

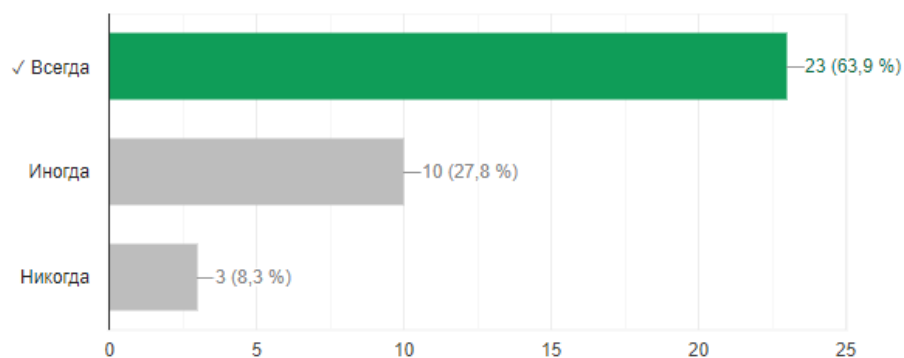
Верных ответов: 25 из 36




2. Всегда ли вы завтракаете?

[Копировать](#)

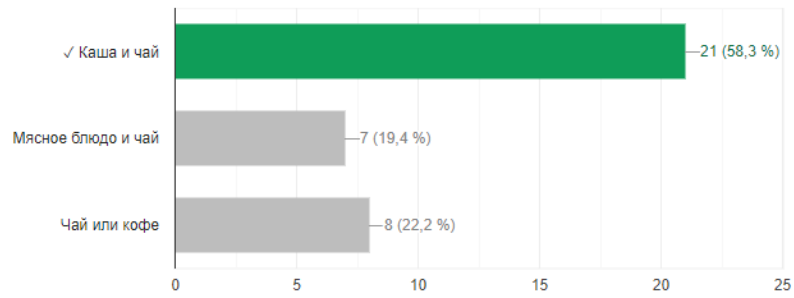
Верных ответов: 23 из 36




 Копировать

3. Из чего состоит ваш завтрак?

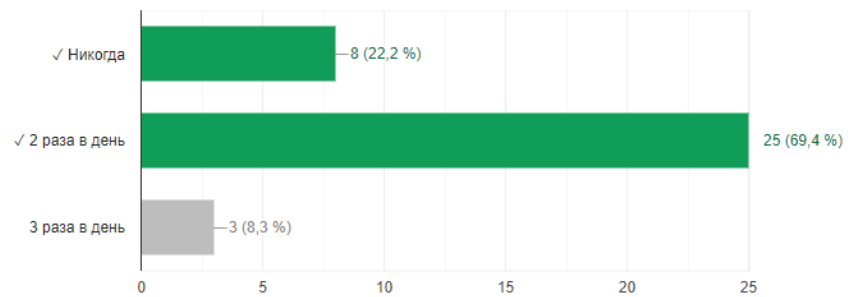
Верных ответов: 21 из 36



 Копировать

4. Часто ли вы перекусываете между завтраком и обедом, обедом и ужином?

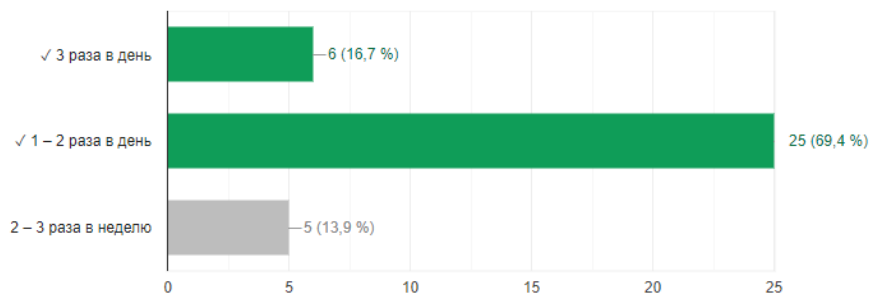
Верных ответов: 33 из 36



 Копировать

5. Как часто вы едите овощи, фрукты, салаты?

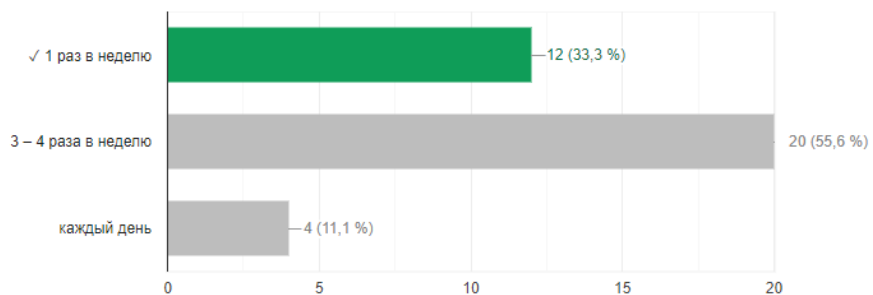
Верных ответов: 31 из 36



 Копировать

6. Как часто вы едите жареную пищу?

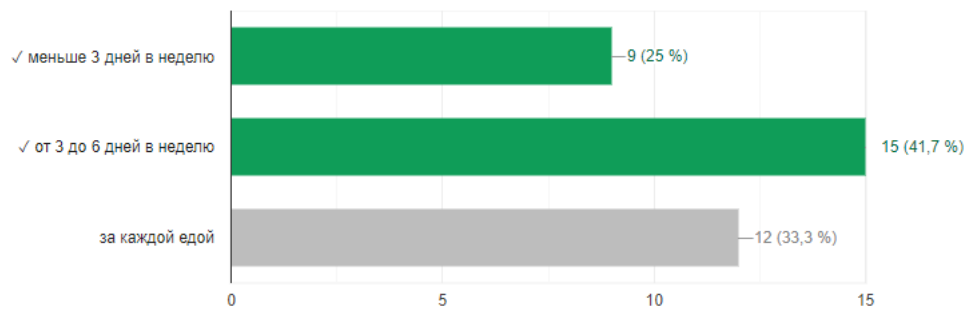
Верных ответов: 12 из 36



7. Как часто вы едите хлеб?

[Копировать](#)

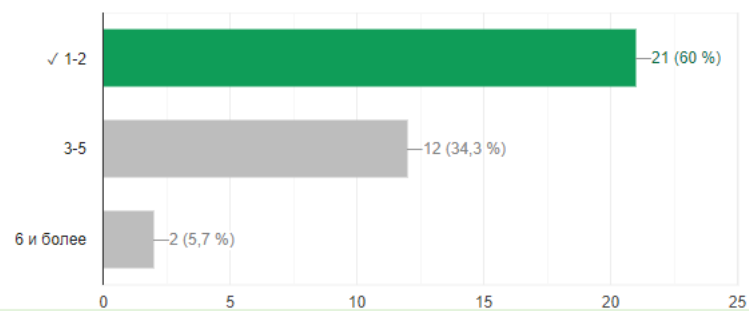
Верных ответов: 24 из 36



8. Сколько чашек чая и кофе выпиваете за день?

[Копировать](#)

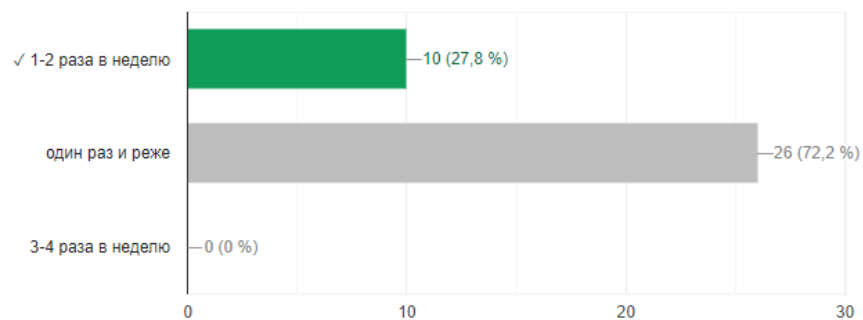
Верных ответов: 21 из 35



9. Сколько раз в неделю вы едите рыбу:

[Копировать](#)

Верных ответов: 10 из 36



Укажите ваш класс

[Копировать](#)

36 ответов

