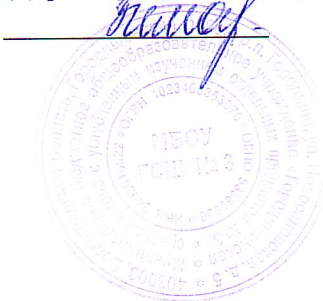


«Согласовано»

Директор МБОУ ГСМ №3



МЕНЮ

на 25.12.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	505	9,2	17,5	83,7	603,3		94-58
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	250	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	555	10,5	20,0	91,3	668,5		94-58

Зав. производством:

Экономист по ценам: