

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСОИ № 3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ на 21.12.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                         |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                         |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1                | 7,6              | ТТК<br>1,2,3,4,5,6           |               |
| Плов из птицы № 291                                                                                      | 200        | 15,3        | 20,8        | 39,2               | 410,6            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                                                      | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3               | 59,3             | 376/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                           | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                              | <b>515</b> | <b>18,9</b> | <b>21,1</b> | <b>76,1</b>        | <b>569,4</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                         |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                                                    | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2                | 84,4             | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                              | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                             | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5               | 55,4             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                              | <b>305</b> | <b>2,0</b>  | <b>5,1</b>  | <b>32,2</b>        | <b>185,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                    |            | <b>20,9</b> | <b>26,2</b> | <b>108,3</b>       | <b>754,8</b>     |                              | <b>127,38</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                         |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                         |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2                | 12,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5,6         |               |
| Плов из птицы № 291                                                                                      | 230        | 17,6        | 23,9        | 45,1               | 472,2            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                       | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3               | 59,3             | 376/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                           | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4               | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                              | <b>585</b> | <b>22,3</b> | <b>24,4</b> | <b>87,0</b>        | <b>659,1</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                         |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                                                    | 30/10      | 2,3         | 7,5         | 14,7               | 135,0            | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                              | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                            | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5               | 55,4             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                              | <b>320</b> | <b>2,9</b>  | <b>7,9</b>  | <b>37,7</b>        | <b>236,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                    |            | <b>25,2</b> | <b>32,3</b> | <b>124,7</b>       | <b>895,1</b>     |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: