

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСМ №3



Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 18.12.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                                     | 150        | 4,2         | 7,2         | 30,5               | 205,1            | 174/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3               | 68,4             | 338/2011                     |               |
| Батон   | 40         | 4,8         | 1,2         | 20,5               | 104,8            |                              |               |
| Чай с сахаром №376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3               | 59,3             | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>555</b> | <b>9,7</b>  | <b>9,0</b>  | <b>82,6</b>        | <b>437,6</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Сок фруктовый №707  | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5               | 83,4             | 707/2004                     |               |
| Яблоки печеные №372   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9               | 107,6            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>44,4</b>        | <b>191,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>11,2</b> | <b>9,6</b>  | <b>127,0</b>       | <b>628,6</b>     |                              | <b>127,38</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                                     | 200        | 5,6         | 9,6         | 40,7               | 273,5            | 174/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3               | 68,4             | 338/2011                     |               |
| Батон   | 50         | 6,0         | 1,5         | 25,6               | 131,0            |                              |               |
| Чай с сахаром №376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3               | 59,3             | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>615</b> | <b>12,3</b> | <b>11,7</b> | <b>97,9</b>        | <b>532,2</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Сок фруктовый №707  | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5               | 83,4             | 707/2004                     |               |
| Яблоки печеные №372   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9               | 107,6            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>44,4</b>        | <b>191,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>11,6</b> | <b>11,1</b> | <b>141,1</b>       | <b>707,1</b>     |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: