

«Согласовано»  
 Директор МБОУ ГБОУ №3  
*Миллер*

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.  
 «Венера»  
 Для документов  
 ОГРН 1063460024022  
 г. Волгоград, Ворошиловский район

## МЕНЮ

на 02.12.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-12</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром Каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>19,0</b>	<b>21,1</b>	<b>73,8</b>	<b>570,6</b>		<b>94-58</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-12</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная,	100	0,0	0,7	10,8	61,7	ТТК	