

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ №3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 14.11.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297593                           | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Каша гречневая вязкая №302  | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                      | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>532</b> | <b>25,4</b> | <b>17,8</b> | <b>70,5</b>    | <b>521,5</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                          | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Сок фруктовый №707  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>    | <b>206,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>28,3</b> | <b>20,4</b> | <b>112,1</b>   | <b>728,2</b>     |                              | <b>127,38</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297593                           | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Каша вязкая гречневая №302  | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                      | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК№6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>572</b> | <b>29,2</b> | <b>20,3</b> | <b>81,9</b>    | <b>601,4</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                          | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338                          |               |
| Сок фруктовый №707  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>310</b> | <b>3,7</b>  | <b>3,6</b>  | <b>48,8</b>    | <b>247,1</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>32,9</b> | <b>23,9</b> | <b>130,7</b>   | <b>848,5</b>     |                              | <b>118,97</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: