



## МЕНЮ

на 11.11.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Лапшевник с творогом №208                                             | 200        | 17,2        | 20,6        | 39,0           | 375,5            | 208/2011                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596                                          | 50         | 0,9         | 1,9         | 5,7            | 44,8             | 596/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>505</b> | <b>21,3</b> | <b>22,7</b> | <b>79,2</b>    | <b>572,7</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,4             | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>305</b> | <b>2,7</b>  | <b>5,3</b>  | <b>36,4</b>    | <b>210,3</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>24,0</b> | <b>28,0</b> | <b>115,6</b>   | <b>783,0</b>     |                              | <b>127,38</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Лапшевник с творогом №208                                             | 230        | 19,8        | 23,7        | 44,9           | 431,8            | 208/2011                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596                                          | 60         | 1,1         | 2,3         | 6,8            | 53,8             | 596/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>555</b> | <b>24,9</b> | <b>26,3</b> | <b>91,1</b>    | <b>661,0</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 30/10      | 2,3         | 7,5         | 14,7           | 135,0            | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>320</b> | <b>3,6</b>  | <b>8,1</b>  | <b>41,9</b>    | <b>260,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>28,5</b> | <b>34,4</b> | <b>133,0</b>   | <b>921,9</b>     |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282770

Владелец Зимарина Ольга Владимировна

Действителен с 22.06.2023 по 21.06.2024