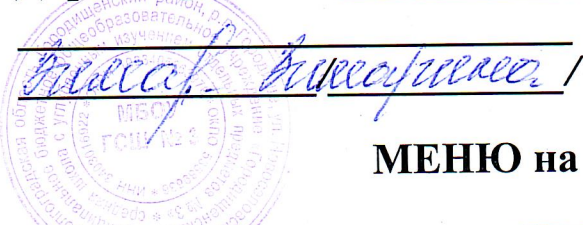


«Согласовано»

Директор МБОУ ГСИ №3



«Утверждаю»

ИИП Чекунов О.А.



/О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «28» 08 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак (4 день ОБЗ)</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидор свежий	60	0,5	0,1	0,1	8
2	Плов из птицы	200	15,3	20,8	39,2	411
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>18,9</b>	<b>21,1</b>	<b>76,1</b>	<b>569</b>
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Бутерброд с маслом	5/20	1,4	4,7	9,2	84
2	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
3	Чай с сахаром и лимоном	180	0,2	0,0	13,5	55
		<b>305</b>	<b>2,0</b>	<b>5,1</b>	<b>32,2</b>	<b>185</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					
<b>Завтрак (4 день ОБЗ)</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидор свежий	100	0,8	0,2	0,2	13
2	Плов из птицы	230	17,6	23,9	45,1	472
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>22,3</b>	<b>24,4</b>	<b>87,0</b>	<b>659</b>
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,3	7,5	14,7	135
2	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
3	Чай с сахаром и лимоном	180	0,2	0,0	13,5	55
		<b>320</b>	<b>2,9</b>	<b>7,9</b>	<b>37,7</b>	<b>236</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282770

Владелец Зимарина Ольга Владимировна

Действителен с 22.06.2023 по 21.06.2024