

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСИ №3



«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.



/О.А.Чекунов/

МЕНЮ на «29» 09. 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак (5 день)</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Птица, тушеная в сметанном соусе	90	11,1	10,4	3,2	150
2	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178
3	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>20,5</b>	<b>15,4</b>	<b>75,3</b>	<b>480</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>94,58 руб</b>				
<b>Завтрак (5 день)</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Птица, тушеная в сметанном соусе	100	12,3	11,5	3,5	167
2	Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,8	33,4	214
3	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
	<b>Итого:</b>	<b>552</b>	<b>23,6</b>	<b>17,6</b>	<b>76,0</b>	<b>556</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>	<b>94,58 руб.</b>				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_