

«Согласовано»

Директор МБОУ ИИП № 3

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

/О.А.Чекунов/

МЕНЮ на «15» 15 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энер.цен-ность, ккал
Завтрак (1 день ОБЗ) (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Каша молочная вязкая рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205
2	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	59
4	Батон	40	4,8	1,2	20,5	105
	Итого:	555	9,7	9,0	82,6	438
2-ой завтрак						
1	Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107
2	Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83
	Итого:	300	1,5	0,6	44,4	191
	Стоимость рациона:					
Завтрак(1 день ОБЗ) (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Каша молочная вязкая рисовая	200	5,6	9,6	40,7	274
2	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	59
4	Батон	50	6,0	1,5	25,6	131
	Итого:	615	12,3	11,7	97,9	532
2-ой завтрак						
1	Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107
2	Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83
	Итого:	300	1,5	0,6	44,4	191
	Стоимость рациона:					

Зав. производством

Экономист по ценам