

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСИ №3

Михаил-Игоревич

Вариант 12

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

/О.А. Чекунов/



МЕНЮ на «29» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидор свежий	60	0,5	0,1	0,1	8
2	Плов из птицы	200	15,3	20,8	39,2	411
3	Чай с сахаром (каркадэ)	200/15	0,2	0,0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>19,0</b>	<b>21,2</b>	<b>73,8</b>	<b>571</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидор свежий	100	2,2	0,7	12,8	62
2	Плов из птицы	230	17,6	23,9	45,1	472
3	Чай с сахаром (каркадэ)	200/15	0,2	0,0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>23,8</b>	<b>24,9</b>	<b>97,3</b>	<b>709</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством

Муратов

Экономист по ценам

[Signature]