

«Согласовано»

Директор МБОУ ШМЛ №3

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «20» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак (ОВЗ)</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223
2	Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	52
3	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,2	206
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>24,6</b>	<b>27,1</b>	<b>99,6</b>	<b>700</b>
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Бутерброд с маслом	5/20	1,4	4,7	9,2	85
2	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
3	Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,8	50
	<b>Итого:</b>	<b>305</b>	<b>1,9</b>	<b>5,1</b>	<b>33,5</b>	<b>180</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					
<b>Завтрак (ОВЗ)</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	248
2	Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	52
3	Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,8	39,8	248
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
5	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>28,0</b>	<b>30,4</b>	<b>112,5</b>	<b>789</b>
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,3	7,5	14,7	135
2	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
3	Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,8	50
	<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>2,8</b>	<b>7,9</b>	<b>39,0</b>	<b>240</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_