

«Согласовано»

Директор МБОУ МБОУ №3



«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.



/О.А.Чекунов/

МЕНЮ на «16» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энер.цен ность, ккал
Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Лапшевник с творогом	200	17,2	20,6	39,0	376
2	Соус молочный (сладкий)	50	0,9	1,9	5,7	45
3	Чай с сахаром (каркадэ)	200/15	0,2	0,0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	505	21,3	22,7	79,2	573
2-ой завтрак						
1	Бутерброд с маслом	5/20	1,4	4,7	9,2	84
2	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
3	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
	Итого:	305	2,7	5,3	36,4	210
	Стоимость рациона:	120,29				
Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Лапшевник с творогом	230	19,8	23,7	44,9	432
2	Соус молочный (сладкий)	60	1,1	2,3	6,8	54
3	Чай с сахаром (каркадэ)	200/15	0,2	0,0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
	Итого:	555	24,8	26,3	91,0	661
2-ой завтрак						
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,3	7,5	14,7	135
2	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
3	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
	Итого:	320	3,6	8,1	41,9	261
	Стоимость рациона:	120,29				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282770

Владелец Зимарина Ольга Владимировна

Действителен с 22.06.2023 по 21.06.2024