

«Согласовано»

Директор МБОУ ТММ №3

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

/О.А.Чекунков/



МЕНЮ на «18» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак (ОВЗ)</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с повидлом	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283
2	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» вязкая	200	5,0	10,1	30,5	261
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	58
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>9,2</b>	<b>17,5</b>	<b>83,7</b>	<b>603</b>
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с молоком	180	1,5	1,1	15,6	78
3	Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>39,5</b>	<b>204</b>
	Стоимость рациона:	<u>120,29</u>				
<b>Завтрак (ОВЗ)</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с повидлом	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283
2	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» вязкая	250	6,3	12,6	38,1	326
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	58
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>10,5</b>	<b>20,0</b>	<b>91,3</b>	<b>669</b>
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с молоком	180	1,5	1,1	15,6	78
3	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,4	3,0	21,6	121
	<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>4,3</b>	<b>4,5</b>	<b>46,7</b>	<b>245</b>
	Стоимость рациона:	<u>120,29</u>				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_