

«Согласовано»

Директор МБОУ Теленз



«Утверждаю»

ИИП Чекунков О.А.



/О.А. Чекунков/

МЕНЮ на «13» 09 2023 г.

| № п/п  | Наименование блюда          | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------------------------|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                             |          |          |         |             |                               |
| 1  | Тефтели с соусом томатным   | 90/30    | 9,4      | 18,8    | 14,3        | 223                           |
| 2  | Пюре картофельное           | 150      | 3,9      | 8,9     | 39,8        | 233                           |
| 3  | Компот из смеси сухофруктов | 200      | 0,4      | 0       | 30,8        | 127                           |
| 4  | Хлеб пшеничный              | 40       | 3,0      | 0,2     | 19,5        | 92                            |
|  | Итого;                      | 510      | 16,7     | 27,9    | 104,4       | 674                           |
|  | Стоимость рациона:          | 94,58    |          |         |             |                               |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                             |          |          |         |             |                               |
| 1  | Тефтели с соусом томатным   | 100/30   | 10,4     | 20,9    | 15,9        | 248                           |
| 2  | Пюре картофельное           | 180      | 9,0      | 6,1     | 55,7        | 286                           |
| 3  | Компот из смеси сухофруктов | 200      | 0,4      | 0       | 30,8        | 127                           |
| 4  | Хлеб пшеничный              | 50       | 3,8      | 0,3     | 24,4        | 115                           |
|  | Итого:                      | 560      | 23,6     | 27,3    | 126,8       | 775                           |
|  | Стоимость рациона:          | 94,58    |          |         |             |                               |

Зав. производством

Муромцева

Экономист по ценам

[Signature]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282770

Владелец Зимарина Ольга Владимировна

Действителен с 22.06.2023 по 21.06.2024