

«Согласовано»

Директор МБОУ ТММ №3

Иванова О.А.

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов



МЕНЮ на «14» 2023 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------------------------|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак (возрастная категория 7-11 лет) | | | | | | |
| 1 | Котлета рубленая из птицы | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,2 | 206 |
| 3 | Чай с сахаром, лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| | Итого: | 502 | 23,4 | 24,6 | 81,5 | 581 |
| | Стоимость рациона: | 94,58 | | | | |
| Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше) | | | | | | |
| 1 | Котлета рубленая из птицы | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 248 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 6,8 | 39,8 | 248 |
| 3 | Чай с сахаром, лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 115 |
| | Итого: | 552 | 26,9 | 27,9 | 94,5 | 670 |
| | Стоимость рациона: | 94,58 | | | | |

Зав. производством Иванова О.А.

Экономист по ценам Иванова О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282770

Владелец Зимарина Ольга Владимировна

Действителен с 22.06.2023 по 21.06.2024