

«Согласовано»

Директор МБОУ ИИИ №3

Михайлова В.В.



«Утверждаю»

ИИ Чекунков О.А.

/О.А.Чекунков/



МЕНЮ на «11» 11 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак (ОВЗ)</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Каша молочная вязкая рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205
2	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	59
4	Батон	40	4,8	1,2	20,5	105
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>9,7</b>	<b>9,0</b>	<b>82,6</b>	<b>438</b>
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107
2	Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>1,5</b>	<b>0,6</b>	<b>44,4</b>	<b>191</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					
<b>Завтрак(ОВЗ)</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Каша молочная вязкая рисовая	200	5,6	9,6	40,7	274
2	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	59
4	Батон	50	6,0	1,5	25,6	131
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>12,3</b>	<b>11,7</b>	<b>97,9</b>	<b>532</b>
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107
2	Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>1,5</b>	<b>0,6</b>	<b>44,4</b>	<b>191</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством Мухоморова

Экономист по ценам И