



«Согласовано»

Директор МОУ ТШ № 3

Ирина Александровна

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

О.А. Чекунков



МЕНЮ на «09» сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидор свежий	60	0,5	0,1	0,1	8
2	Плов из птицы	200	15,3	20,8	39,2	411
3	Чай с сахаром (каркадэ)	200/15	0,2	0,0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	515	19,0	21,2	73,8	571
	Стоимость рациона:					
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидор свежий	100	2,2	0,7	12,8	62
2	Плов из птицы	230	17,6	23,9	45,1	472
3	Чай с сахаром (каркадэ)	200/15	0,2	0,0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115
	Итого:	595	23,8	24,9	97,3	709
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

(Handwritten signatures)