

**Краткая аннотация к рабочей программе
учебного предмета «Адаптивная физическая культура». 5-9 классы**

Уровень обучения	Особенности курса	Предметные результаты
<p>Базовый уровень</p>	<p>Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования и Адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для слабовидящих обучающихся (вариант 4.1) МБОУ ГСШ № 3, а также Концепцией преподавания учебного предмета «Физическая культура».</p> <p>Физическое воспитание в основной школе обеспечивает физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.</p> <p>С целью формирования у обучающихся ключевых компетенций, в процессе освоения предмета «Физическая культура» используются знания из других учебных предметов: «Биология», «Математика», «Физика», «География», «Основы безопасности жизнедеятельности», Иностранный язык», «Музыка» и др.</p>	<p>Владение доступным арсеналом двигательных действий и физических упражнений из базовых видов спорта и оздоровительной физической культуры, активное их использование в спортивно-оздоровительной и физкультурно-оздоровительной деятельности.</p> <p>Владение жизненно необходимыми естественными двигательными навыками и умениями.</p> <p>Достижение возможного в данном возрасте уровня развития координации, точности и быстроты движений, функции равновесия, мышечной силы, скоростно-силовых качеств, подвижности в суставах, выносливости.</p> <p>Знание о допустимых физических нагрузках и упражнениях в условиях слабовидения; персональных нагрузках, разрешенных врачом-офтальмологом.</p> <p>Модуль «Гимнастика с элементами акробатики»</p> <p>Соблюдение правил безопасности при выполнении гимнастических и акробатических упражнений.</p> <p>Выполнение физической страховки с преподавателем.</p> <p>Выполнение строевых действий в шеренге и колонне.</p> <p>Выполнение акробатических упражнений и комбинаций.</p> <p>Выполнение гимнастических упражнений и комбинаций.</p> <p>Выполнение гимнастических упражнений прикладного характера: прыжков со скакалкой; преодоления полос препятствий с элементами лазанья и перелезания, переползания.</p> <p>Умение выбирать для самостоятельных занятий современные фитнес - программы, с учетом индивидуальных потребностей и возможностей здоровья.</p> <p>Модуль «Легкая атлетика»:</p> <p>Соблюдение правил безопасности при выполнении легкоатлетических упражнений.</p> <p>Выполнение бега на короткие, средние и длинные дистанции.</p> <p>Выполнение прыжков в длину и высоту.</p> <p>Выполнение метания малого мяча на дальность.</p> <p>Умение преодолевать препятствия, используя прикладно-ориентированные способы передвижения.</p>

		<p>Модуль «Спортивные игры»:</p> <p>Соблюдение правил безопасности при занятиях спортивными играми.</p> <p>Умение выполнять технические элементы игровых видов спорта: ловлю; передачи; ведение; броски; подачи; удары по мячу; остановки мяча, применять их в игровой и соревновательной деятельности.</p> <p>Умения выполнять тактические действия игровых видов спорта: индивидуальные, групповые и командные действия в защите и нападении, применять их в игровой и соревновательной деятельности.</p> <p>Умение осуществлять судейство соревнований в избранном виде спорта.</p> <p>Модуль «Зимние виды спорта»:</p> <p>Соблюдение правил безопасности при занятиях зимними видами спорта.</p> <p>Умение выполнять передвижения на лыжах одношажными и двухшажными ходами в зависимости от рельефа местности и состояния лыжной трассы.</p> <p>Умение выполнять технические элементы лыжного спорта: спуски, подъемы, повороты.</p> <p>Умение выполнять переходы с хода на ход в зависимости от рельефа местности и состояния лыжной трассы.</p> <p>С учетом возможностей материально-технической базы учреждения предметная область «Адаптивная физическая культура» может быть дополнена другими спортивными направлениями и соответствующими предметными результатами.</p>
--	--	---

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282770

Владелец Зимарина Ольга Владимировна

Действителен с 22.06.2023 по 21.06.2024