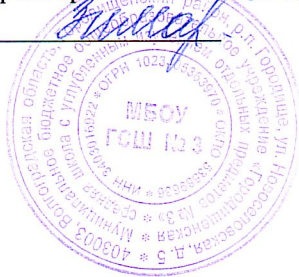


«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ № 3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

на 25.05.2023г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 | 102/2011 | |
| Котлета рыбная Любительская № 390 | 90 | 12,0 | 12,8 | 9,8 | 126,0 | 390/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125 | 150 | 4,0 | 4,0 | 39,4 | 210,8 | 125/128/ 2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 780 | 26,8 | 22,1 | 120,9 | 725,2 | | 92-51 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 250 | 5,8 | 5,5 | 15,2 | 147,3 | 102/2011 | |
| Котлета рыбная Любительская № 390 | 100 | 13,3 | 14,2 | 10,9 | 140,0 | 390/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125 | 180 | 4,7 | 4,7 | 47,3 | 237,4 | 125/128/ 2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 920 | 31,0 | 25,5 | 135,4 | 823,3 | | 92-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: