

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСМ № 3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 23.05.2023г.

<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>	<b>Выход г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Калорий ность</b>	<b>№ по сборнику рецептур</b>	<b>Цена руб</b>
<b><i>ВАРИАНТ-8</i></b>							
Фрикадельки из птицы с соусом 297593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>532</b>	<b>25,4</b>	<b>17,8</b>	<b>70,5</b>	<b>521,5</b>		<b>92-51</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b><i>ВАРИАНТ-8</i></b>							
Фрикадельки из птицы с соусом 297593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>582</b>	<b>29,1</b>	<b>20,3</b>	<b>81,8</b>	<b>601,3</b>		<b>92-51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: