

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ №3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»



Погосова А.В.

МЕНЮ

на 20.05.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Лапшевник с творогом №208 | 200 | 17,2 | 20,6 | 39,0 | 375,5 | 208/2011 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 50 | 0,9 | 1,9 | 5,7 | 44,8 | 596/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 505 | 21,3 | 22,7 | 79,2 | 572,7 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,7 | 5,3 | 36,4 | 210,3 | | |
| Всего за день: | | 24,0 | 28,0 | 115,6 | 783,0 | | 128,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Лапшевник с творогом №208 | 230 | 19,8 | 23,7 | 44,9 | 431,8 | 208/2011 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 60 | 1,1 | 2,3 | 6,8 | 53,8 | 596/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | 685/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 24,9 | 26,3 | 91,1 | 661,0 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 30/10 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135,0 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 320 | 3,6 | 8,1 | 41,9 | 260,9 | | |
| Всего за день: | | 28,5 | 34,4 | 133,0 | 921,9 | | 128,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: