

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ № 3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 19.05.2023г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Борщ с капустой и картофелем №82   | 200        | 1,6         | 4,0         | 10,4           | 84,5             | 82/2011                      |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593   | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593/<br>2004             |              |
| Каша ячневая вязкая № 302  | 150        | 4,8         | 6,2         | 28,0           | 180,6            | 302/2004                     |              |
| Кисель из повидла №647   | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3             | 647/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| Хлеб пеклеванный   | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК №7                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>810</b> | <b>21,9</b> | <b>29,7</b> | <b>117,9</b>   | <b>762,3</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Борщ с капустой и картофелем №82   | 250        | 1,6         | 4,0         | 10,4           | 84,5             | 82/2011                      |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593   | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9           | 281,3            | 462/593/<br>2004             |              |
| Каша ячневая вязкая № 302  | 180        | 5,8         | 7,4         | 33,6           | 216,7            | 302/2004                     |              |
| Кисель из повидла №647   | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3             | 647/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |              |
| Хлеб пеклеванный   | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК №7                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>950</b> | <b>24,9</b> | <b>34,3</b> | <b>130,6</b>   | <b>884,5</b>     |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: