

«Согласовано»  
Директор МБОУ ГСШ № 3



«Утверждено»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 13.05.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-12</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>помидор соленый, огурец соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5,6         |              |
| Птица, тушеная в соусе с овощами<br>№488   | 200        | 12,9        | 22,6        | 14,4           | 329,0            | 488/2004                     |              |
| Чай с сахаром Каркаде № 685  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>515</b> | <b>16,6</b> | <b>22,9</b> | <b>49,0</b>    | <b>489,0</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-12</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>помидор соленый, огурец соленый,<br>свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 61,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5,6         |              |
| Птица, тушеная в соусе с овощами<br>№488   | 230        | 14,8        | 26,0        | 16,6           | 378,4            | 488/2004                     |              |
| Чай с сахаром каркаде №685   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>595</b> | <b>21,0</b> | <b>27,0</b> | <b>68,8</b>    | <b>615,5</b>     |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: