

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ № 3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 12.05.2023г.

обучающихся группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ИАНТ-11							
огурец свежий, капуста квашеная, омидор соленый,	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	
лищи с соусом №	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593/ 2011/2004	
мя отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
шофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого:	810	29,4	21,4	118,8	773,0		92-51
обучающихся группы 12-18 лет							
ИАНТ-11							
огурец свежий, капуста квашеная, омидор соленый,	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011	
лищи с соусом №	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593/ 2011/2004	
мя отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
шофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого:	950	33,6	24,7	122,5	881,1		92-51

изготовлено:

Экономист по ценам: