

«Согласовано»
Директор МБОУ № 3



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 28.04.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белк и, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийн ость | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | ТТК №1,2,3,4,5 | |
| Котлета рыбная Любительская №390 | 90 | 12,3 | 12,8 | 9,8 | 126,0 | 390/2004 | |
| Рис припущенный с томатом №513 | 150 | 3,9 | 5,7 | 39,8 | 232,5 | 513/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 562 | 20,0 | 18,8 | 84,0 | 518,0 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Чай с молоком №378 | 180 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 3,5 | 3,5 | 39,5 | 204,4 | | |
| Всего за день: | | 23,5 | 22,3 | 123,5 | 722,4 | | 128,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 61,7 | ТТК №1,2,3,4,5 | |
| Котлета рыбная Любительская №390 | 100 | 13,7 | 14,2 | 10,9 | 140,0 | 390/2004 | |
| Рис, припущенный с томатом №513 | 180 | 4,7 | 6,8 | 47,8 | 279,0 | 513/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 642 | 23,9 | 21,9 | 105,8 | 632,6 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 121,2 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 378/2011 | |
| Чай с молоком №378 | 180 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 4,3 | 4,5 | 46,7 | 244,8 | | |
| Всего за день: | | 28,2 | 26,4 | 152,5 | 877,4 | | 128,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: