



«Согласовано»

Директор МБОУ ГШ № 3

МБОУ

ГШ № 3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

Директор

Документ №

## МЕНЮ

на 05.04.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант №<br>462/593                        | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593<br>2004              |              |
| Каша пшеничная вязкая №302                                     | 150        | 7,5         | 5,1         | 46,4           | 238,0            | 302/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                               | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>510</b> | <b>20,3</b> | <b>24,1</b> | <b>111,0</b>   | <b>679,6</b>     |                              |              |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант<br>№462/593                         | 100/30     | 10,4        | 20,9        | 15,9           | 248,0            | 462/593<br>2004              |              |
| Каша пшеничная вязкая №302                                     | 180        | 9,0         | 6,1         | 55,7           | 285,6            | 302/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                               | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>560</b> | <b>23,6</b> | <b>27,3</b> | <b>126,8</b>   | <b>775,0</b>     |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: