

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ № 3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 17.03.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,6	
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,3	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Рис припущенный с томатом №513	150	3,9	5,7	39,8	232,5	513/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>562</b>	<b>20,0</b>	<b>18,8</b>	<b>84,0</b>	<b>518,0</b>		<b>92-51</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	61,7	ТТК № 1,2,3,4,5,6	
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,7	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Рис припущенный с томатом №513	180	4,7	6,8	47,8	279,0	513/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	<b>92-51</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>642</b>	<b>23,9</b>	<b>21,9</b>	<b>105,8</b>	<b>632,6</b>		

Зав. производством:

Экономист по ценам: