



Погосова А.В.

# МЕНЮ

на 28.01.2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Лапшевник с творогом №208	200	17,2	20,6	39,0	375,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	50	0,9	1,9	5,7	44,8	596/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>21,3</b>	<b>22,7</b>	<b>79,2</b>	<b>572,7</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>2,7</b>	<b>5,3</b>	<b>36,4</b>	<b>210,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>24,0</b>	<b>28,0</b>	<b>115,6</b>	<b>783,0</b>		<b>128,51</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Лапшевник с творогом №208	230	19,8	23,7	44,9	431,8	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	60	1,1	2,3	6,8	53,8	596/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	685/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>24,9</b>	<b>26,3</b>	<b>91,1</b>	<b>661,0</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>	<b>3,6</b>	<b>8,1</b>	<b>41,9</b>	<b>260,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>28,5</b>	<b>34,4</b>	<b>133,0</b>	<b>921,9</b>		<b>128,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: