



«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ №3

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 28.01.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Лапшевник с творогом №208	200	17,2	20,6	39,0	375,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	50	0,9	1,9	5,7	44,8	596/2011	
Чай с сахаром Каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	505	21,3	22,7	79,2	572,7		92-51
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Лапшевник с творогом №208	230	19,8	23,7	44,9	431,8	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	60	1,1	2,3	6,8	53,8	596/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	555	24,8	26,3	91,0	660,9		92-51

Зав. производством:

Экономист по ценам: