



«Согласовано»

Директор МБОУ ГБОУ № 3

*Handwritten signature*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 21.01.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-12</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,6	
Птица, тушенная в соусе с овощами №488	200	12,9	22,6	14,4	329,0	488/2004	
Чай с сахаром Каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>16,6</b>	<b>22,9</b>	<b>49,0</b>	<b>489,0</b>		<b>92-51</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-12</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	61,7	ТТК № 1,2,3,4,5,6	
Птица, тушенная в соусе с овощами №488	230	14,8	26,0	16,6	378,4	488/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>595</b>	<b>21,0</b>	<b>27,0</b>	<b>68,8</b>	<b>615,5</b>		<b>92-51</b>

Зав. производством:

*Handwritten signature*

Экономист по ценам:

*Handwritten signature*