

«Согласовано»

Директор МБОУ ГБОУ № 3

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 14.01.2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Лапшевник с творогом №208	200	17,2	20,6	39,0	375,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	50	0,9	1,9	5,7	44,8	596/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	505	21,3	22,7	79,2	572,7		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	305	2,7	5,3	36,4	210,3		
Всего за день:		24,0	28,0	115,6	783,0		128,51
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Лапшевник с творогом №208	230	19,8	23,7	44,9	431,8	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	60	1,1	2,3	6,8	53,8	596/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	685/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	555	24,9	26,3	91,1	661,0		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	320	3,6	8,1	41,9	260,9		
Всего за день:		28,5	34,4	133,0	921,9		128,51

Зав. производством:

Экономист по ценам: